

February

2 / 2026

景丘の家

アート
スクール

3月講座申込受付

2/1日→2/15日

3/7(土) 10:30~11:30

やわらかくてあったかい 親子ダンスワークショップ

講師 伊藤千枝子 ダンサー・振付家

対象 4~6歳の親子 参加費 無料

持ち物 動きやすい服装(必要な方は着替え)、タオル、飲み物

からだのやわらかさ、触れたときのあたたかさをお互いにじんわり味わう。
触ったり、乗ったり...。そういえばからだってやわらかかったね、あたたかかったね。
からだとからだでお喋りしながら、いつもと違った景色を探索します。
思いつき笑って、思いつき踊ってからだとどんどん仲良くなるわう！
＊講座中は裸足になります。



3/14(土) 10:30~12:30

エディブルガーデンクラス「ぐるりのにわ」 啓蟄の頃・ぐるりのにわで流し雛

講師 風間理紗 室礼研究家・ガーデンティーチャー

対象 3歳以上~小学生 参加費 500円/組
(親子も可能/未就学は大人同伴)

2024年春から皆で育ててきたエディブルガーデン「ぐるりのにわ」。
昨秋に蒔いた花が咲くこの季節、草花で春の小川を表現し、流し雛をします。
そして続く季節のために、コンポストの土をふるっておにわに届けてあげましょう。
時と共に豊かになる「ぐるりのにわ」のひとつときを一緒に過ごしませんか。



3/15(日) 14:00~16:00

その場でつくる簡単ZINE!

講師 石川理恵 編集・ライター・こころの本屋店主

対象 小学4年生以上~どなたでも 参加費 500円/名

持ち物 好きなペンがあればお持ちください

ZINEとは、自分でつくる気軽な小冊子。自己紹介代わりに交換するのも
たのしい紙の本です。今回は、そんなZINEが2時間で簡単につくれることを
体感する、練習のようなワークショップを開きます。ラフな気持ちで、
「思いつき」を形にすることを一緒にしましょう。



3/28(土) 15:00~17:00

もくめがね 空目金をやってみる ～技術体験とペンダントトップづくり～

講師 星飛鳥

対象 小学4年生以上~どなたでも 参加費 1000円/名

持ち物 汚れても良い服装、耳栓

空目金(もくめがね)は、金属の層を重ねて模様を作り出す、
日本の伝統的な金工技法です。木目のような流れ模様が現れることから
「木目金」とも書かれます。今回は金槌と切削を使った模様の作り方を
レクチャーします。簡略的なものですが、興味の入り口になると幸いです。
最後に作ったものに刻印を入れてお持ち帰りいただけます。



こども食堂

日本の郷土ごはん シリーズ

開催日 **3/19 (木)** 17:30~19:30

対象 **5歳以上の親子** (9歳以上はこどものみの参加可)

参加費 **中学生まで無料、高校生以上500円**

運営_マザーディクショナリーこども食堂実行委員会
協力_大地を守る会、手の長いおじさんプロジェクト、渋谷区社会福祉協議会ほか

申込受付
2/1 (日) → 2/20 (金)

vol.36
広島



こどもテーブル
KODOMO TABLE



お申し込みは
こちらから

メニュー

江波巻き
大平
煮菜

サロン交流会

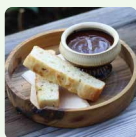
『かまど』
恵方巻き

2/3 (火)
15:00~16:00



『いろいろ』
チョコフォンデュ

2/10 (火)
15:00~16:00



『お茶しましょ』
ごぼう茶

2/24 (火)
15:00~16:00



(どなたでも・参加無料・予約不要)

フリープログラム

みんなで「あみもの」
を楽しもう

2/4 (水)
15:00~16:00
(どなたでも)



『味噌づくり』

2/27 (金)
15:00~16:00
(どなたでも)



『卓球大会』

2/28 (土)
15:00~16:30
(小学生以上どなたでも)

(すべて参加無料・予約不要)

「やってみる」から始めよう

旧暦の伝承行事



「節分のヤイカガシと鬼」

旧暦では、立春は新年の前後にあり、節分は
お正月の行事で、新しい年を前にした
大晦日にする厄払いのような位置付けでした。
「豆まき」や「ヤイカガシ」、「オニ」など、
何やら謎めいたこの行事の謎について、
改めて考えてみましょう。

(2月上旬より展示)

こうさくひろば

いつでも自由に参加いただける
月替わりの工作



「パクパクカード」

半分に折ったカードに
切り込みを入れると、お口ができました！
どんなお顔の、
どんな生きものが生まれるかな？

(どなたでも・参加無料・予約不要)

2月の予定

こどもテーブル団体の活動予定

景丘の家アートスクール

景丘の家フリープログラム

景丘の家のいろいろ・かまどプログラム

フードパントリー

夜間幹

月	火	水	木	金	土	日
						1 ② フードパントリー
2 休館	3 ② サロン交流会 恵方巻き	4 ② あみもの	5	6	7 ② 要一郎さんのお弁当	8 休館
9 休館	10 ② サロン交流会 チョコフォンデュ	11 ② 恵比寿じもと食堂	12	13	14	15 ② 一閑張り ② フードパントリー
16 休館	17	18	19 景丘の家・こども食堂	20	21 ② 恵比寿映像祭 連携プログラム	22 ② メダルづくり ② フードパントリー
23 休館	24 ② サロン交流会 お茶しましょ ごぼう茶	25 ② 恵比寿じもと食堂	26	27 ② 味噌づくり	28 ② 卓球大会 ② あったか食堂	

渋谷区
こどもテーブル
KODOMO TABLE



景丘の家は、渋谷区こどもテーブルの拠点となる施設です。
こども食堂やこどもたちの居場所、工作、学習支援などの活動にご利用いた
いただけます。各団体の開催情報は渋谷区こどもテーブル HP をご確認ください。

景丘の家を
拠点とする
主な団体

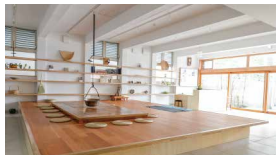
食

学び

恵比寿じもと食堂、恵比寿ママ食堂、渋谷区文芸食堂、あったか食堂、
じぶんdeごはん食堂、ぽかぽかのえんがわ
キッズ華道、東京土建 南部分会、和菓子キッズ、プロッパワールド、
みんなのWAI!!!学習支援

利用案内

赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで、お過ごしいただけるお部屋をご用意しています。
仲間と活動をしたい方々へ、調理やものづくり、音楽やダンスなど、グループで利用いただけるお部屋があります。



1F サロン・受付

土間や囲炉裏があり、どなたでもご利用
いただけるみんなの居場所です。



2F こどもテーブル

こども食堂やワークショップでの使用以外
は開放しています。
※レンタル可能



3F おやこフロア

乳幼児のお部屋です。ご利用は18:00まで
(土日祝は17:00まで)です。



B1F プレイフロア

小学生から高校生までのこどもたちの居場
所、遊び場です。ご利用は18:00まで
(土日祝は17:00まで)です。



B2F スタジオ

バンドやダンスの練習などに利用いただ
けます。
※レンタル可能

景丘の家
KAGEOKA NO IE

〈HP〉



150-0013 東京都渋谷区恵比寿 4-5-15

TEL 03-6455-7835

JR 山手線「恵比寿」駅東口より徒歩 5 分

東京メトロ日比谷線「恵比寿」駅 B1 出口より徒歩 8 分

〔開催日〕 火曜～水曜 11:00～19:00

木曜～金曜 11:00～21:00

土曜 10:00～21:00

日曜・祝日 10:00～18:00

※未就学児のご利用には保護者の付き添いが必要です

〔休館日〕 月曜、第2日曜、年末年始

※月曜が祝日の場合でも休館となります

※無料でご利用いただけますが、講座やこども食堂への

ご参加は参加費をいただく場合があります

※食のプログラムのアレルギー対応はしておりません

予めご了承ください



社会福祉法人
渋谷区社会福祉協議会

mother
dictionary

渋谷区
Shibuya City