

February

2 /2026

# 景丘の家

3/7 (土) 10:30~11:30

## やわらかくてあったかい 親子ダンスワークショップ

講師 伊藤千枝子 ダンサー・振付家

対象 4~6歳の親子 参加費 無料

持ち物 動きやすい服装（必要な方は着替え）、タオル、飲み物

からだのやわらかさ、触れたときのあたたかさをお互いにじんわり味わう。

触ったり、乗っかったり…。そういえばからだってやわらかかったね、あたたかかったね。

からだとからだでお喋りしながら、いつもと違った景色を探検します。

思いっきり笑って、思いっきり踊ってからだとどんどん仲良くなろう！

\*講座中は裸足になります。



アート  
スクール

3月講座申込受付

2/1日→2/15日



3/14 (土) 10:30~12:30

## エディブルガーデンクラス「ぐるりのにわ」 啓蟄の頃・ぐるりのにわで流し雛

講師 風間理紗 室礼研究家・ガーデンティーチャー

対象 3歳以上~小学生 参加費 500円／組  
(親子も可能/未就学は大人同伴)

2024年春から皆で育ってきたエディブルガーデン「ぐるりのにわ」。

昨秋に蒔いた花が咲くこの季節、草花で春の小川を表現し、流し雛をします。

そして続く季節のために、コンポストの土をふるっておにわに届けてあげましょう。

時と共に豊かになる”ぐるりのにわ”のひとときと一緒に過ごしませんか。

3/15 (日) 14:00~16:00

## その場でつくる簡単ZINE！

講師 石川理恵 編集・ライター・こころの本屋店主

対象 小学4年生以上~どなたでも 参加費 500円／名

持ち物 好きなペンがあればお持ちください

ZINEとは、自分でつくる気軽な小冊子。自己紹介代わりに交換するのも  
たのしい紙の本です。今回は、そんなZINEが2時間で簡単につくれることを  
体感する、練習のよなワークショップを開きます。ラフな気持ちで、  
「思いつき」を形にすることをご一緒しましょう。



3/28 (土) 15:00~17:00

## もくめがね ～技術体験とペンダントトップづくり～

講師 星飛鳥

対象 小学4年生以上~どなたでも 参加費 1000円／名

持ち物 汚れても良い服装、耳栓

金目金（もくめがね）は、金属の層を重ねて模様を作り出す、

日本の伝統的な金工技法です。木目のような流れ模様が現れることから

「木目金」とも書かれます。今回は金槌と切削を使った模様の作り方を

レクチャーします。簡略的なものですが、興味の入り口になると幸いです。

最後に作ったものに刻印を入れてお持ち帰りいただけます。



# こども食堂



## 日本の郷土ごはんシリーズ

開催日 3/19 (木) 17:30~19:30

対象 5歳以上の親子 (9歳以上はこどものみの参加も可)  
参加費 中学生まで無料、高校生以上500円

運営 マザーディクショナリーコども食堂実行委員会  
協力 大地を守る会、手の長いおじさんプロジェクト、渋谷区社会福祉協議会ほか

申込受付  
2/1 (木) → 2/20 (金)

vol.36

広島



こどもテーブル  
KODOMO TABLE



お申し込みは  
こちらから



メニュー  
江波巻き  
大平  
煮菜

## サロン交流会

『かまど』  
恵方巻き



2/3 (火)  
15:00~16:00

『いろり』  
チョコフォンデュ



2/10 (火)  
15:00~16:00

『お茶しましょ』  
ごぼう茶



2/24 (火)  
15:00~16:00

(どなたでも・参加無料・予約不要)

## フリープログラム

みんなで「あみもの」  
を楽しもう



2/4 (水)  
15:00~16:00  
(どなたでも)



『味噌づくり』  
2/27 (金)  
15:00~16:00  
(どなたでも)

『卓球大会』



2/28 (土)  
15:00~16:30  
(小学生以上どなたでも)

(すべて参加無料・予約不要)

「やってみる」から始めよう

## 旧暦の伝承行事



### 「節分のヤイカガシと鬼」

旧暦では、立春は新年の前後にあり、節分はお正月の行事で、新しい年を前にした大晦日にする厄払いのような位置付けでした。「豆まき」や「ヤイカガシ」、「オニ」など、何やら謎めいたこの行事の謎について、改めて考えてみましょう。

(2月上旬より展示)

## こうさくひろば

いつでも自由に参加いただける  
月替わりの工作



### 「パクパクカード」

半分に折ったカードに  
切り込みを入れると、お口ができるました！  
どんなお顔の、  
どんな生きものが生まれるかな？

(どなたでも・参加無料・予約不要)

## 2月の予定

こどもテーブル団体の活動予定

景丘の家アートスクール

景丘の家フリープログラム

景丘の家いろり・かまどプログラム

景丘の家休館

フードバンチリー

夜間枠

月	火	水	木	金	土	日
						1 (② フードバンチリー)
2 休館	3 (② サロン 交換会 恵方巻き)	4 (② あみもの)	5	6	7 (② 要一郎さんのお弁当)	8 休館
9 休館	10 (② サロン 交換会 チョコフォンデュ)	11 (② 恵比寿じもと食堂)	12	13	14	15 (② 一関張り フードバンチリー)
16 休館	17	18	19 景丘の家・こども食堂	20	21 (② 恵比寿映像祭 連携プログラム)	22 (② メダルづくり フードバンチリー)
23 休館	24 (② サロン 交換会 お茶しましょ ごぼう茶)	25 (② 恵比寿じもと食堂)	26	27 (② 味噌づくり)	28 (② 卓球大会 あつたか食堂)	

渋谷区  
こどもテーブル  
KODOMO TABLE



景丘の家は、渋谷区こどもテーブルの拠点となる施設です。  
こども食堂やこどもたちの居場所、工作、学習支援などの活動にご利用いただけます。各団体の開催情報は渋谷区こどもテーブル HP をご確認ください。

景丘の家を  
拠点とする  
主な団体

食 恵比寿じもと食堂、恵比寿ママ食堂、渋谷文芸食堂、あつたか食堂、  
じぶんdeごはん食堂、ぼかぼかのえんがわ

学び キッズ華道、東京土建 南分会、和菓子キッズ、プロッ子ワールド、  
みんなのWA!!学習支援

## 利用案内

赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでが、お過ごしいただけるお部屋をご用意しています。  
仲間と活動をしたい方々へ、調理やものづくり、音楽やダンスなど、グループで利用いただけるお部屋があります。



### 1F サロン・受付

土間や開炉があり、どなたでもご利用いただけるみんなの居場所です。



### 2F こどもテーブル

こども食堂やワークショップでの使用以外は開放しています。  
\*レンタル可能



### 3F おやこフロア

乳幼児のお部屋です。ご利用は18:00まで  
(土日祝は17:00まで)です。



### B1F プレイフロア

小学生から高校生までのこどもたちの居場所、遊び場です。ご利用は18:00まで  
(土日祝は17:00まで)です。



### B2F スタジオ

バンドやダンスの練習などにご利用いただけます。  
\*レンタル可能



HP



150-0013 東京都渋谷区恵比寿 4-5-15

TEL 03-6455-7835

JR山手線「恵比寿」駅東口より徒歩5分  
東京メトロ日比谷線「恵比寿」駅B1出口より徒歩8分

開館日 火曜～水曜 11:00～19:00

木曜～金曜 11:00～21:00

土曜 10:00～21:00

日曜・祝日 10:00～18:00

\*未就学児のご利用には保護者の付き添いが必要です

休館日 月曜、第2日曜、年末年始

\*月曜が祝日の場合でも休館となります

\*無料でご利用いただけますが、講座やこども食堂への

ご参加は参加費をいただく場合があります

\*食のプログラムのアレルギー対応はしておりません  
予めご了承ください