

March

3

/2026

# 景丘の家

4/4 (土) 14:00~15:30

## いろいろな紙を使って おいしいおにぎりを作ろう！

講師 田中千絵 デザイナー、NPO 法人 Chou・chou (シュ・シュ) 理事

対象 小学1年生～6年生 参加費 無料

色とりどり、たくさんのファインペーパーの中から好きな紙を選んで、「おにぎりのカード」を作るワークショップです。

さまざまな色や質感、手触り、模様など、個性あふれる紙を使って、

切ったり、やぶいたり、くっつけたりしながら、

世界にひとつ、自分だけのおにぎりを作ってみよう！どんな具をいれようかな？





4月講座申込受付

3/1日→3/15日



4/11 (土) 10:30~12:00

## 整体的子育て入門 ～家庭でできる子どもの手当～

講師 山上亮 整体ボディワーカー

対象 0～4歳の親子

参加費 1000円／組

\*お手製「ぬか温湿布」付き

お子さんの体調が悪くなったときに、その場でお母さんにできる手当への知恵が整体の中にはたくさんあります。「こんなとき、どうしたらいいの？」そんな育児の悩みに頭を抱えているときも、違った角度から捉えてみると、「ああ、そうか」と、ふつとからだが楽になるかもしれません。とっさのときも機転が利いて、サッと対処ができる、そんな素敵なお母さんを目指して、整体の手当法を身に付けてみましょう。

4/25 (土) 14:00~16:30

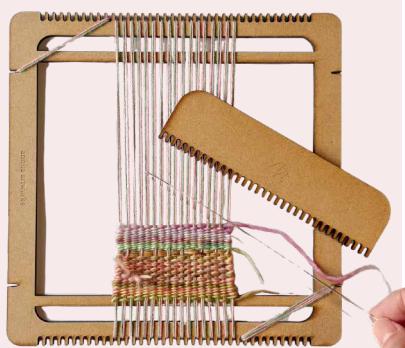
## 草木染め糸で織る コースターワークショップ

講師 橋本杏菜 テキスタイルデザイナー

対象 小学1年生～6年生 参加費 1000円／名

\*ミニ織り機付き

ミニ織り機を使って、はじめてでも楽しく手織りを体験できるワークショップです。草木染めの糸がどんな植物から生まれた色か紹介しながら、色えらびのコツも学びます。手を動かして作る時間を探しながら、世界にひとつだけのコースターを作りましょう。ミニ織り機はお持ち帰りいただけます。



4/26 (日) 14:00~16:00

## 新聞紙×ガムテープアートを体験しよう！

講師 関口光太郎 新聞紙×ガムテープアーティスト

対象 小学1年生～どなたでも 参加費 500円／名

持ち物 動きやすい服装

新聞紙は平らですが、くしゃくしゃすれば、立体になります。

ガムテープで巻けば、形が固まって戻らなくなります。

それを合体させていけば…好きなものが自由につくり出せるのです！

素材と遊んで仲良くなって、みんなで協力して、最後はひとりで。

そんなアートを、一緒にやってみましょう。





## 日本の郷土ごはんシリーズ

開催日 4/16 (木) 17:30~19:30

対象 5歳以上の親子 (9歳以上は子どものみの参加も可)  
参加費 中学生まで無料、高校生以上500円

運営 マザーディクショナリーこども食堂実行委員会  
協力 大地を守る会、手の長いおじさんプロジェクト、渋谷区社会福祉協議会ほか

申込受付  
3/1 (日) → 3/20 (金)

vol.37

千葉



こどもテーブル  
KODOMO TABLE



お申し込みは  
こちらから

メニュー  
ごんじゅう  
ふうかし  
チコ豆腐

### サロン交流会

『かまど』  
ひな祭り



3/4 (水)  
15:00 ~ 16:00



『いろり』  
朴葉みそ  
3/6 (金)  
15:00 ~ 16:00



『お茶しましょ』  
アップルティー  
3/31 (火)  
15:00 ~ 16:00

(どなたでも・参加無料・予約不要)

『みんなで遊ぼう景丘の家』

3/11 (水)  
15:00 ~ 16:00  
(小学生～中学生)



『卓球大会』

3/13 (金)  
16:00 ~ 17:30  
(小学生以上どなたでも)



『「もしも」をたすける！  
紙のぼうさい工作』

3/17 (火)  
15:00 ~ 16:00  
(どなたでも)



『プレーパークの  
多目的スペースで球遊び！』

3/24 (火)  
15:00 ~ 16:00  
(どなたでも \*未就学児は保護者同伴)



「やってみる」から始めよう

旧暦の伝承行事



『小正月の庭田植え』

寒いうちに田植えの真似事をし、あらかじめ豊かな農作業や実りの姿をなぞることが、本当の豊作をもたらすように、寒いうちに田植えの真似事をする行事です。

(3月上旬より展示)

こうさくひろば

いつでも自由に参加いただける  
月替わりの工作



『紙おり』

縦、横、ななめ、自由に紙を  
織ってみよう！同じ紙でも、向きや  
間隔を変えると見え方も変わる、?  
アイデア次第で、  
思いがけない模様が生まれるよ。

(どなたでも・参加無料・予約不要)

### 3月の予定

こどもテーブル団体の活動予定

景丘の家アートスクール

景丘の家フリープログラム

サロン

景丘の家いろり・かまどプログラム

フードパントリー

夜間枠

月	火	水	木	金	土	日
						1 <span>② フードパントリー</span>
2 休館	3	4 <span>④ ひな祭り</span>	5	6 <span>④ 朴葉みそ</span>	7 <span>④ 親子ダンス ④ 深谷文芸食堂</span>	8 休館
9 休館	10	11 <span>④ みんなで遊ぼう 景丘の家</span>	12 <span>④ 恵比寿じもと食堂</span>	13 <span>④ 卓球大会</span>	14 <span>④ エディブルガーデン ④ 恵比寿ママ食堂 ④ 和菓子キッズ ④ あつたか食堂</span>	15 <span>④ ZINEづくり ④ フードパントリー</span>
16 休館	17 <span>④ ぼうさい工作</span>	18	19 <span>景丘の家・こども食堂</span>	20	21	22 <span>④ フードパントリー</span>
23 30 休館	24 <span>④ プレイパークで球遊び ④ アップルティー</span>	25	26 <span>④ 恵比寿じもと食堂</span>	27	28 <span>④ 基金 (もくめがね)</span>	29

渋谷区

こどもテーブル  
KODOMO TABLE



景丘の家は、渋谷区こどもテーブルの拠点となる施設です。

こども食堂やこどもたちの居場所、工作、学習支援などの活動にご利用いただけます。各団体の開催情報は渋谷区こどもテーブル HP をご確認ください。

景丘の家を

拠点とする

主な団体

恵比寿じもと食堂、恵比寿ママ食堂、渋谷文芸食堂、あつたか食堂、じぶんdeごはん食堂、ぽかぽかのえんがわ

じぶんのWA!!学習支援

キッズ華道、東京土建 南部分会、和菓子キッズ、プロッズワールド、みんなのWA!!学習支援

### 利用案内

赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでが、お過ごしいただけるお部屋をご用意しています。

仲間と活動をしたい方々へ、調理やものづくり、音楽やダンスなど、グループで利用いただけるお部屋があります。



1F サロン・受付



2F こどもテーブル



3F おやこフロア



B1F プレイフロア



B2F スタジオ

土間や開炉裏があり、どなたでもご利用いただけるみんなの居場所です。

こども食堂やワークショップでの使用以外は開放しています。

\*レンタル可能

乳幼児のお部屋です。ご利用は18:00まで (土日祝は17:00まで) です。

小学生から高校生までのこどもたちの居場所、遊び場です。ご利用は18:00まで (土日祝は17:00まで) です。

バンドやダンスの練習などにご利用いただけます。

\*レンタル可能



HP



150-0013 東京都渋谷区恵比寿 4-5-15

TEL 03-6455-7835

JR山手線「恵比寿」駅東口より徒歩5分

東京メトロ日比谷線「恵比寿」駅B1出口より徒歩8分

開館日 火曜～水曜 11:00～19:00

木曜～金曜 11:00～21:00

土曜 10:00～21:00

日曜・祝日 10:00～18:00

\*未就学児のご利用には保護者の付き添いが必要です

休館日 月曜、第2日曜、年末年始

\*月曜が祝日の場合でも休館となります

\*無料ご利用いただけますが、講座やこども食堂へのご参加は参加費をいただく場合があります

\*食のプログラムのアレルギー対応はしておりません

予めご了承ください