

March
3 / 2026

景丘の家

アート
スクール

4月講座申込受付

3/1日⑨→3/15日⑨

4/4(±) 14:00~15:30

いろいろな紙を使って おいしいおにぎりを作ろう！

講師 田中千絵 デザイナー、NPO法人 Chou・chou (シュ・シュ) 理事

対象 小学1年生~6年生 参加費 無料

色とりどり、たくさんのファインペーパーの中から好きな紙を選んで、「おにぎりのカード」を作るワークショップです。
さまざまな色や質感、手触り、模様など、個性あふれる紙を使って、切ったり、やぶいたり、くっつけたりしながら、世界にひとつ、自分だけのおにぎりを作ってみよう！どんな具をいれようかな？



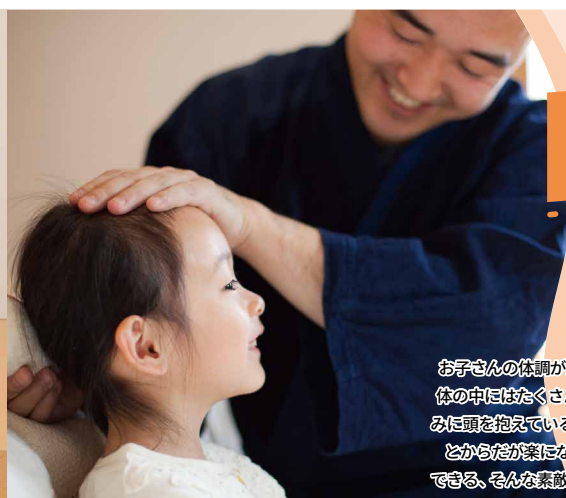
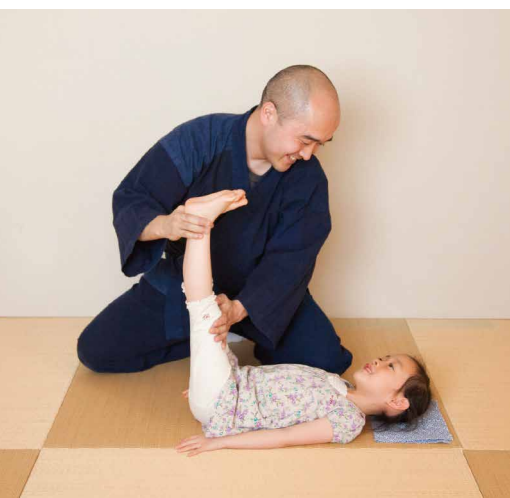
4/11(±) 10:30~12:00

整体的子育て入門 ～家庭でできる子どもの手当て～

講師 山上亮 整体ボディワーカー

対象 0～4歳の親子 参加費 1000円/組
＊お手製「ぬか温湿布」付き

お子さんの体調が悪くなったときに、その場でお母さんにできる手当ての知恵が整体の中にはたくさんあります。「こんなとき、どうしたらいいの？」そんな育児の悩みに頭を抱えているときも、違った角度から捉えてみると、「ああ、そうか」と、ふっとからだが楽になるかもしれません。とっさのときも機転が利いて、サッと対処ができる、そんな素敵なお母さんを目指して、整体の手当て法を身に付けてみましょう。



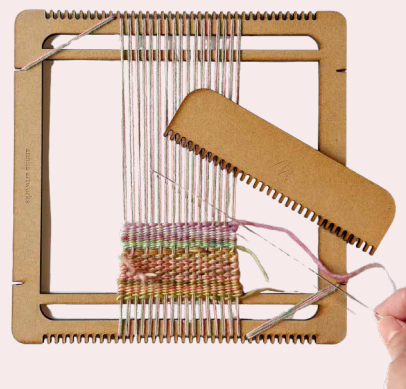
4/25(±) 14:00~16:30

草木染め糸で織る コースターワークショップ

講師 橋本杏菜 テキスタイルデザイナー

対象 小学1年生~6年生 参加費 1000円/名
＊ミニ織り機付き

ミニ織り機を使って、はじめてでも楽しく手織りを体験できるワークショップです。
草木染めの糸がどんな植物から生まれた色か紹介しながら、色えらびのコツも学びます。
手を動かして作る時間を楽しみながら、世界にひとつだけのコースターを作りましょう。
ミニ織り機はお持ち帰りいただけます。



4/26(日) 14:00~16:00

新聞紙×ガムテープアートを体験しよう！

講師 関口光太郎 新聞紙×ガムテープアーティスト

対象 小学1年生~どなたでも 参加費 500円/名
持ち物 動きやすい服装

新聞紙は平らですが、くしゃくしゃすれば、立体になります。
ガムテープで巻けば、形が固まって戻らなくなり...
それを合体させていけば...好きなものが自由につくり出せるのです！
素材と遊んで仲良くなって、みんなで協力して、最後はひとりで。
そんなアートを、一緒にやってみましょう。



こども食堂

申込受付
3/1⑩→3/20⑤

日本の郷土ごはん シリーズ

開催日 **4/16 (木)** 17:30~19:30

対象 **5歳以上の親子** (9歳以上はこどものみの参加可)

参加費 **中学生まで無料、高校生以上500円**

vol.37
千葉



こどもテーブル
KODOMO TABLE



お申し込みは
こちらから

メニュー

ごはん
ふかし
チョコ豆腐

運営 マザーディクショナリーこども食堂実行委員会
協力 大地を守る会、手の長いおじさんプロジェクト、渋谷区社会福祉協議会ほか

サロン交流会

『かまど』
ひな祭り

3/4 (水)
15:00~16:00



『いろり』
朴葉みそ

3/6 (金)
15:00~16:00

『お茶しましょ』
アップルティー

3/31 (火)
15:00~16:00



(どなたでも・参加無料・予約不要)

フリープログラム

『みんなで遊ぼう景丘の家』

3/11 (水)
15:00~16:00
(小学生~中学生)



『卓球大会』

3/13 (金)
16:00~17:30
(小学生以上どなたでも)



『もしも』をたすける！
紙のぼうさい工作

3/17 (火)
15:00~16:00
(どなたでも)



『プレーパークの
多目的スペースで球遊び！』

3/24 (火)
15:00~16:00
(どなたでも*未就学児は保護者同伴)



(すべて参加無料・予約不要)

「やってみる」から始めよう

旧暦の伝承行事



『小正月の庭田植え』

寒いうちに田植えの真似事をし、
あらかじめ豊かな農作業や実りの
姿をなぞることが、本当の豊作を
もたらすように、寒いうちに
田植えの真似事をする行事です。

(3月上旬より展示)

こうさくひろば

いつでも自由に参加いただける
月替わりの工作



『紙おり』

縦、横、ななめ、自由に紙を
織ってみよう！同じ紙でも、向きや
間隔を変えると見え方も変わる、？
アイデア次第で、
思いがけない模様生まれるよ。

(どなたでも・参加無料・予約不要)

3月の予定

こどもテーブル団体の活動予定

景丘の家アートスクール

景丘の家フリープログラム

景丘の家のいろり・かまどプログラム

フードパントリー

夜間枠

月	火	水	木	金	土	日
						1 ② フードパントリー
2 休館	3	4 ② ひな祭り	5	6 ② 朴葉みそ	7 ② 親子ダンス ③ 渋谷文芸食堂	8 休館
9 休館	10	11 ② みんなで遊ぼう 景丘の家	12 ③ 恵比寿じもと食堂	13 ② 卓球大会	14 ② エディブルガーデン ③ 恵比寿ママ食堂 ④ 和菓子キッズ ⑤ あったか食堂	15 ② ZINEづくり ③ フードパントリー
16 休館	17 ② ぼうさい工作	18	19 景丘の家・こども食堂	20	21	22 ② フードパントリー
23 休館	24 ② プレーパークで球遊び ③ アップルティー	25	26 ③ 恵比寿じもと食堂	27	28 ② 全目金(もくめがね)	29

渋谷区
こどもテーブル
KODOMO TABLE



景丘の家は、渋谷区こどもテーブルの拠点となる施設です。
こども食堂やこどもたちの居場所、工作、学習支援などの活動にご利用いた
だけます。各団体の開催情報は渋谷区こどもテーブル HP をご確認ください。

景丘の家を
拠点とする
主な団体

食

恵比寿じもと食堂、恵比寿ママ食堂、渋谷文芸食堂、あったか食堂、
じぶんdeごはん食堂、ほかほかのえんがわ

学び

キッズ華道、東京土建 南部分会、和菓子キッズ、プロッパワールド、
みんなのWAI!!!学習支援

利用案内

赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで、お過ごしいただけるお部屋をご用意しています。
仲間と活動をしたい方々へ、調理やものづくり、音楽やダンスなど、グループで利用いただけるお部屋があります。



1F サロン・受付

土間や囲炉裏があり、どなたでもご利用
いただけるみんなの居場所です。



2F こどもテーブル

こども食堂やワークショップでの使用以外
は開放しています。
*レンタル可能



3F おやこフロア

乳幼児のお部屋です。ご利用は18:00まで
(土日祝は17:00まで)です。



B1F プレイフロア

小学生から高校生までのこどもたちの居場
所、遊び場です。ご利用は18:00まで
(土日祝は17:00まで)です。



B2F スタジオ

バンドやダンスの練習などにご利用いた
だけます。
*レンタル可能

景丘の家
KAGEOKA NO IE

<HP>



150-0013 東京都渋谷区恵比寿 4-5-15

TEL 03-6455-7835

JR 山手線「恵比寿」駅東口より徒歩 5 分

東京メトロ日比谷線「恵比寿」駅 B1 出口より徒歩 8 分

開催日 火曜～水曜 11:00～19:00
木曜～金曜 11:00～21:00
土曜 10:00～21:00
日曜・祝日 10:00～18:00

*未就学児のご利用には保護者の付き添いが必要です

休館日 月曜、第2日曜、年末年始

*月曜が祝日の場合でも休館となります
*無料でご利用いただけますが、講座やこども食堂への
ご参加は参加費をいただく場合があります
*食のプログラムのアレルギー対応はしておりません
予めご了承ください

